

# Les engrais verts

La fonction première d'un engrais vert est de couvrir et protéger le sol pour éviter son appauvrissement et sa dégradation. Ses autres fonctions sont de nourrir le sol, nourrissant à son tour les plantes ; le vivifiant et en améliorant sa structure.

## Le rôle d'un engrais vert

Les engrais verts agissent à deux niveaux :

- **Au niveau de leur partie aérienne** : Les jeunes tiges et feuilles qui, avant floraison, sont décomposées et nourrissent rapidement le sol.
- **Au niveau de leurs racines** : Toute la microflore qui les entoure leur permettent d'améliorer le sol. Les racines fractionnent le sol, participent à la circulation de l'eau et de l'air et, favorisent ainsi la vie microbienne et animale (vers de terre, nématodes) : le sol se structure et la vie s'y développe abondamment.

Selon le choix de l'engrais vert, les actions sont multiples :

- **Protéger la surface des sols** pour éviter l'érosion, les pertes d'éléments nutritifs par lessivage, la battance.
- **Enrichir le sol** en matière organique et en humus. Les engrais verts à enracinement profond remontent aussi vers la surface des éléments en provenance du sous-sol ou des éléments qui ont été lessivés par l'eau.
- **Limiter les adventices**. Les engrais verts à développement rapide étouffent les adventices. Certains sécrètent même au niveau des racines des substances qui empêchent leur germination et leur développement. A noter toutefois que les « mauvaises herbes », en couvrant le sol et développant de la biomasse, peuvent aussi jouer le rôle d'engrais vert (si on ne les laisse pas grainer).
- **Accueillir des insectes**, pollinisateurs et auxiliaires, surtout si on laisse fleurir une bande d'engrais vert.





## L'utilisation des engrais verts

Les engrais verts se sèment avant ou après la culture principale. C'est soit une culture intercalaire à cycle court (2 ou 4 mois du printemps à l'automne, 6 à 8 mois pour les engrais verts d'automne-hiver), soit une culture de plusieurs années (par exemple après un verger ou dans un sol particulièrement détérioré).

Ils sont fauchés ou broyés en début de floraison (biomasse aérienne et racinaire à son maximum) et donc avant la formation des graines (pertes de nutriments et propagation de l'engrais vert). Séchés quelques jours sur place (pré-fanés), ils seront mélangés à la couche superficielle du sol. Les micro-organismes et les vers de terre feront le reste !

Après 3 à 6 semaines (selon la température), l'engrais verts aura commencé sa transformation en humus et on pourra, après avoir ameubli le sol, mettre en place la prochaine culture. Si toutefois la parcelle devait être cultivée juste après la fauche, il faudra exporter l'engrais vert vers le tas de compost ou comme paillage sur une autre parcelle non cultivée.



## Le choix des engrais verts

Nous avons élaboré ce tableau pour vous aider dans votre choix. Les meilleurs engrais verts sont ceux constitués d'un mélange d'espèces de familles botaniques différentes. Chaque espèce agit différemment sur le sol par son système racinaire particulier et, lors de l'enfouissement de la partie aérienne, par sa composition particulière (cellulose, azote, etc.). Les Légumineuses sont particulièrement intéressantes puisque leurs racines ont la capacité de fixer l'azote atmosphérique. Enfin il faut veiller à alterner les familles dans la rotation des cultures du potager.

Famille	Variété	Cycle végétatif	Date de semis	Sensibilité au gel	Les +
Mélanges	<b>Mélange cycle court</b>	Annuel Bisannuel	Mars à septembre	-5 °C	Bon équilibre entre les espèces
	<b>Mélange d'automne</b>	Annuel Bisannuel	Septembre à novembre	-10 °C	
	<b>Mélange maraîchage</b>	Annuel	Avril à septembre	-5 °C	
	<b>Mélange longue durée</b>	Pluriannuel	Avril à septembre	-10 °C	
Graminées	<b>Avoine nue</b>	Annuel Bisannuel	Septembre à octobre ou Février-mars	-12 °C	Apport de biomasse (Carbone) Bonne association avec les Légumineuses
	<b>Seigle</b>	Annuel Bisannuel	Septembre à octobre ou Mars	-12 °C	
	<b>Sorgho du Soudan</b>	Annuel	Avril à septembre	-1 °C	
Fabacées (Légumineuses)	<b>Féverole</b>	Annuel Bisannuel	Septembre à novembre	-10 °C	Apport d'azote (N) Bonne couverture du sol Bonne association avec les Céréales
	<b>Luzerne</b>	Pluriannuel	Mars à septembre	Résistant	
	<b>Mélicot jaune</b>	Annuel Bisannuel	Mars à juin ou Août-septembre	-10 °C	
	<b>Trèfle blanc nain</b>	Vivace	Mars à septembre	Résistant	
	<b>Trèfle incarnat</b>	Annuel Bisannuel	Mars à octobre	-10 °C	
	<b>Vesce d'hiver</b>	Annuel Bisannuel	Juillet à octobre ou Février-mars	-7 °C	
Brassicacées (Crucifères)	<b>Cameline</b>	Annuel	Mars à septembre	-10 °C	Développement rapide Piège à Nitrates Apporte du Soufre
	<b>Moutarde blanche</b>	Annuel Bisannuel	Mars à septembre	-10 °C	
Autres espèces	<b>Lin bleu annuel</b>	Annuel Bisannuel	Mars à août	-10 °C	Coupe dans la rotation Développement rapide
	<b>Phacélie</b>	Annuel Bisannuel	Avril à septembre	-6 °C	
	<b>Sarrasin</b>	Annuel	Avril à septembre	-2 °C	